



**AB DEM 20.08.2026
2X SCHNUPPER-
KURS,
VON 17-17:45 UHR**

KinderREHABILITATIONSport

Wir lernen, genießen und fördern BEWEGUNG

Für Kinder von 4-6 Jahren:

ab dem 03. 09. 2026
Jeden Donnerstag
von 16:00-16:45 Uhr
Mit Rehaverordnung!

Für Kinder von 7-13 Jahren:

ab dem 03. 09. 2026
Jeden Donnerstag
von 17:00 - 17:45
Mit Rehaverordnung!

Schaut vorbei, macht mit und
informiert euch.

Unsere qualifizierte
Übungsleiter/-innen freuen
sich schon!

Und die Anmeldung?

Fit & Vital Sebnitz e.V.
Telefon: 03596/ 5003110
oder
0159/ 01577871

Wo?

Sport- und Freizeitzentrum
Soli Vital
Seifen 8 01855 Sebnitz

Und die Anmeldung?

Fit & Vital Sebnitz e.V.
Telefon: 03596/ 5003110
oder
0159/ 01577871



REHABILITATIONSPORT FÜR KINDER

Ihr Kind lebt mit
folgenden
Erkrankungen bzw.
Behinderungen?

- AD(H)S
- intellektuelle Beeinträchtigung
- orthopädische Erkrankungen
- psychische Erkrankungen

*gemeinsam
(etwas)
BEWEGEN*

Kinder-Rehasport stärkt
nicht nur den Körper
sondern auch den Geist
und die soziale
Kompetenz

- Spaß an der Bewegung in der Gemeinschaft
- Kraft und Ausdauer erhalten und stärken
- Koordination
- Körperbewusstsein
- Selbstbewusstsein
- Abbau von Ängsten und Stress
- Sozialverhalten anbahnen und stärken