



Verein "Fit & Vital" Sebnitz , Obere Siedlung 17, 01844 Neustadt

Anamnesefragebogen REHASPORT

Mit Ihren vollständigen Angaben tragen Sie dazu bei, dass unsere Übungsleiter besser auf Ihre individuelle Situation eingehen können. Wir sichern absolute Vertraulichkeit zu!

1. Persönliche Daten: Name, Vorname

Geburtsdatum Verordnung bis Wohnort Größe Gewicht

2. Aktuelle Erkrankungen

Wirbelsäule (WBS):	Hals-WBS		Brust-WBS		Lenden-WBS	
Schulter:	links	rechts	Knie:	links	rechts	
Oberschenkel:	links	rechts	Wade:	links	rechts	
Schienbein:	links	rechts	Achillessehne:	links	rechts	
Sprunggelenk:	links	rechts	Fuß:	links	rechts	
Sonstige:						

3. Weitere Erkrankungen: Bestand oder bestehen weitere Erkrankungen an folgenden Organen?

Herz Lunge Magen Darm Niere/Blase

Liegen weitere Erkrankungen vor?

Diabetes mellitus	Blutzucker (HbA1c)	Asthma
Bluthochdruck	Blutdruck (mmHg)	Schwindel
Allergien Welche?		Psychische Erkrankungen
Andere Stoffwechselerkrankungen Welche?		
Chronische Schmerzen Welche?		

Nehmen Sie Medikamente, welche das Sporttreiben beeinflussen und/oder Notfallmedikamente?

Blutverdünner Herzmedikamente Asthmaspray Insulin

Sonstiges (bitte eintragen):

4. Informationen über Operationen und Krankenhausaufenthalte (Wann? Warum?)

5. Anamnese des Sportverhaltens Wie oft treiben Sie in der Woche Sport?

nie mal pro Woche für insgesamt Minuten

Welche Sportarten?

Fühlen Sie sich im Alltag gestresst? öfter manchmal selten

6. Notfallkontakt/e Name: Telefon:

Name: Telefon:

7. Aufklärung

Mir ist bewusst, dass fehlende Angaben sowie ein Fehlverhalten während des Trainings zu gesundheitlichen Schäden führen kann.

Mit meiner Unterschrift bestätige ich die Freigabe meiner Angaben zur ausschließlichen Nutzung durch die zuständigen Mitarbeiter des Vereins.

Datum: Unterschrift: